



AKTÍV ALTERNATÍVÁK KLUBFOGLALKOZÁS

A FOGLALKOZÁS TÉMAKÖRE:

A biztonságos szexuális életet elősegítő programok megvalósítása

A FOGLALKOZÁS RÉSZLETES LEÍRÁSA

Cél:

A diákok, fiatalok már igen hamar elkezdnek érdeklődni a szexualitás témája iránt, ám ismereteik gyakran csak a nemi szervekre és a szexuális aktusra terjednek ki. Cél az ismeretek kiegészítése azon témakörök érintésével, amelyekről eddig kevesebb szó esett.

Feldolgozott témakörök

A klubfoglalkozások során szó lesz a társas kapcsolatok működéséről, a szerelemről és a szexualitásról is. Előtérbe kerül a megelőzés, a védekezés eredményes formái, valamint ismereteiket bővíthetik a szexuális úton terjedő betegségekről és ezek megelőzéséről.

Nem pusztán felvilágosításról lesz szó a prevenció fogalma alatt, a hangsúly a személyiségfejlesztésre helyeződik. Interaktivitás: a hallgatóknak lehetőségük lesz a témákat kibővíteni, számukra fontos kérdéseket feltenni, azokat megvitatni.

Feldolgozott témakörök:

- Szerelem, család, szexualitás, fogamzásgátlás, abortusz, nemi betegségek, agresszió, zaklatás, erőszak, ezek háttérében zajló pszichológiai folyamatok érintésével.
- Szexualitással kapcsolatos alapfogalmak: pl. vaginális, orális, anális, heteroszexualitás, homoszexualitás, biszexualitás, transzexualitás, monogámia, poligámia,
- Szexuális úton terjedő betegségek (STD): Candidiasis, Lágyműgyulladás, Gonorrhoea, Vírushepatitisek, Nemi szervek herpesze, Tettség, Szifilisz,
- HIV vírus, fertőzés, AIDS megnyilvánulás, tünetek, kezelés, gyermekkori AIDS
- Fogamzásgátlás, helyes óvszerhasználat.

Módszerek:

Nem pusztán felvilágosításról lesz szó a prevenció fogalma alatt, a hangsúly a személyiségfejlesztésre helyeződik. Interaktivitás: a hallgatóknak lehetőségük lesz a témákat kibővíteni, számukra fontos kérdéseket feltenni, azokat megvitatni.

Kompetenciák:

- Elfogadás, empátia, odafigyelés

Követelmény:

Részvétel a foglalkozásokon, aktívan bekapcsolódni a megvitatásba.



Értékelés:

Aktív részvétel alapján.

Ajánlott olvasmányok:

- Dr. Gyarmati Tamás: Beszéljünk erről... Szexuális ismeretterjesztő könyv.
- Dr. Végh György, Dr. Zsirai László (2005): Biztonságos szerelem. Springmed.
- Szilágyi Vilmos (2006): Szexuálpszichológia. Tankönyv és dokumentáció. Medicina.
- Szilágyi Vilmos (2000): Vezérfonal az intézményes szexuális neveléshez. Magyar Szexológiai Szemle különszáma.
- Lux Elvira (2000): Szexológiai olvasókönyv. Osiris kiadó.
- Lux Elvira (1981): Szexuálpszichológia. Medicina.
- Szex Edukációs Kiemelten Közhasznú Alapítvány <http://www.sexeducatio.hu/>

