

# SAJTÓKÖZLEMÉNY

**„AKTÍV ALTERNATÍVÁK” - A DÉL-ALFÖLDI IFJÚSÁGI ÉLETMÓD ÉS SZABADIDŐ ALAPÍTVÁNY EGÉSZSÉGRE NEVELŐ ÉS SZEMLÉLETFORMÁLÓ PROGRAMJA**

2013.09.01.

*A Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány a Társadalmi Megújulás Operatív Program keretén belül meghirdetett Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok - lokális szinterek című konstrukcióban TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1238. pályázati azonosító számmal támogatást nyert Aktív Alternatívák címmel.*

*„Aktív Alternatívák” - egészséges életmód program, a dél-alföldi fiatalok egészséges életvitelének alakításáért, az egészségtudatos magatartás hangsúlyozásáért és a szemléletmód társadalmi formálásáért.*

A szegedi lakosság, különösen a fiatalság (a projektben megjelölt célcsoport a 14-29 éves korosztály) nem rendelkezik elegendő információval életmódjának (egészségnevelés és prevenció ismeretek) egészségi, környezeti hatásairól, sem megfelelő erős döntéshozatali, joggyakorlási képességekkel. Az uralkodó életviteli, fogyasztói szokások általában ellentétesek a fenntarthatóság elvével. Általános tendencia, hogy a fiatalok egyre korábban válnak a fogyasztói társadalom aktív tagjaivá, illetve hosszabb ideig szerepelnek eltartottként.

A szervezet szolgáltatási palettájából kiindulva a komplex programok megvalósításával a cél, a fiatalok életvitelének szemléletformálása, az életminőségük javítása és élethosszig tartó, felelős, egészségtudatos magatartás kialakítása, elérése a nem formális pedagógia eszköztárának felvonultatásával. Célunk jobbítani a gyermekek és fiatalok életminőségét, mentálhigiénés és pszichés egészségét, esélyegyenlőségét és támogatni minden kezdeményezést, amely a konstrukcióban megjelölt célokkal összhangban van - ezért programelemeink kapcsán a megvalósítandó tevékenységek úgy kerültek összeállításra, hogy előzetes felmérések alapján a célcsoport igényei és szolgáltatási hiányosságok figyelembevételre kerültek. A projekt összes tervezett eleme (rendezvények, események, képzés, információ szolgáltatás, gyakorlati képzések, stb.), a projekt fő célját hivatott szolgálni, így a dél-alföldi fiatalok egészségtudatos-, fenntartható életmódjának és ehhez kapcsolódó magatartásmintáik pozitív irányú befolyásolása, egészséges értékrendjük kiépítéséhez szükséges kompetenciák fejlesztése, a hétköznapi életben aktívan részt vevő és felelősen cselekvő ifjúsági modell kommunikálása. A projekt programelemei egymásra épülnek, a nem formális pedagógia módszertanának eszköztárát felsorakoztatva, hogy ezen keresztül a fiatalok számára az egészségtudatosság eszméjét elterjesszük, ismereteket és a mindennapi életben alkalmazható módszereket kínáljunk számukra.

*A pályázat adatai:*

**Pályázat címe:** Aktív Alternatívák

**Pályázati azonosító:** TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1238

**Kedvezményezett:** Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány

**A beruházás időtartama:** 2013.09.01.-2014.08.31.

**A nyert összeg:** 9.970.600 Ft

**Projektcím:** Aktív Alternatívák

**Projektkód:** TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1238

**Kedvezményezett:** Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány

**E-mail:** alapitvany@dieta.org.hu, info@aktivalternativak.hu

**Web:** www.dieta.org.hu, www.aktivalternativak.hu



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap  
társfinanszírozásával valósul meg.