

# Aktív Alternatívák

## X. Egyetemi Sport és Egészségnap

2013. szeptember 25., 10-16 óra

### SZTE Sportközpont (6725 Szeged Hattyas sor 10.)

## A PROGRAMOK

### MÉRÉSEK, SZŰRÉSEK, VIZSGÁLATOK

- ➔ vérnyomás mérés
- ➔ vércukorszint mérés
- ➔ testzsír % mérés
- ➔ koleszterin szint mérés
- ➔ BMI kiszámítás
- ➔ Inbody

### MODELLEK, MAKETTEK

- ➔ Bórrák modell
- ➔ Magas vérnyomás modell
- ➔ Artéria modell
- ➔ Fogápolási modell
- ➔ Dohányzó modell
- ➔ Szaporodás modell
- ➔ Ambu Baba

### SZEMLÉLTETŐ ESZKÖZÖK

- ➔ Öregségi szimulátor
- ➔ Fogak
- ➔ Terhesség
- ➔ Szülés
- ➔ Szoptatás
- ➔ Magas vérnyomás
- ➔ Az emberi szem
- ➔ Emésztőrendszer

### KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK

- ➔ reform konyha
- ➔ masszázs
- ➔ véradás
- ➔ egészségügyi és fizikai aktivitást mérő tesztek
- ➔ civil és egyetemi önkéntes szervezetek bemutatása
- ➔ egészségfejlesztéssel, és rekreációs képzésekkel foglalkozó szervezetek bemutatkozása

### CSAPATVERSENYEK

- ➔ kispályás labdarúgás,
- ➔ kosárlabda,
- ➔ kvidics,
- ➔ paintball

### SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK

- ➔ mászófal,
- ➔ szumó,
- ➔ élőcsocsó,
- ➔ paintball,
- ➔ colosseum,
- ➔ íjászat,
- ➔ Wii/Xbox Sports,
- ➔ rekeszépítés,
- ➔ airsoft taktikai pálya
- ➔ rodeóbika

### SPORTBEMUTATÓK

- ➔ Kettlebel,
- ➔ Krav-Maga,
- ➔ Baranta,
- ➔ G-flex,
- ➔ yoyo,
- ➔ Viking hagyományörzők,
- ➔ SZTE EHÖK SE szakosztályok bemutatkozása,
- ➔ egyetemi és civil sportegyesületek bemutatkozása.

### MR. UNIVERSITY - A Döntő

A programok közben 12 órától kerül megrendezésre a **Mr. University – Alapítványi Ösztöndíj Program Döntője**.

**Kapcsolat/bővebb információ:**

[info@aktivalternativak.hu](mailto:info@aktivalternativak.hu)  
[www.aktivalternativak.hu](http://www.aktivalternativak.hu)

**A programváltoztatás jogát fenntartjuk!**